



女性73%が「待機児童解消を」世論調査 (はざま隆治)

を使っても、「病氣」を完璧に治すことはできません。昔からの言葉に「医者が傷の手当てをし、神が癒やす」というのがあります。神とこの言葉は、意識する心と潜在意識が合体した意味だと捉えています。潜在意識の中には、自然治癒力や免疫力が含まれています。神は、全知全能だと言われていますので、完璧に「病氣」を治すことができると思います。医者や薬に依存してはならないと思います。(伊江村)



全へリパッド撤去をわれわれも大賛成
「やんばるの生き物へリパッドいらぬ住民の会殿 (豊見城・だからよ)

ングのトレーニングも続けよう。そして感謝を覚えよう。仕事や地域社会、今の自分があるのは、その連帯の結果だ。誰よりもポジティブな40代であってみせる。(官野座村、ケアマネジヤ)

近を通り辺野古崎の陸上の楚久断層の疑い」と表示。文獻、木崎甲子郎球弧の地質史、沖縄(出版)には西海岸から辺野古崎に走る

この断層を延長してみると長島、中干瀬の間で交差し、断層上部から海域につながる一層によると考えられる深さ60m以上の落ち込みが確認されている。この60m以上の落ち込みは海上保安庁水路部作成の海図ではつきりする。防衛局が作成した、普天間飛行場代替施設建設事業に係る環境影響評価書「第3章」に表示された「地層断面位置」から二つの陸上部の断層はなぜか消えている。11月22日、辺野古弾薬庫の再開発計画が報じられた。陸上部の断層は、弾薬庫の直下を通っている。沖縄防衛局は、今年2月から3月にかけて日本に1隻しかない海底資源調査船。

早く示せ

層を記述。その他、ひばるの地質などか存在が確認できる。は「文獻からは確認」とするが、確認できる文獻を明示して

政府はなぜデータを公表しないのか。活断層の可能性のある断層の上に新基地が完成し、断層を震源とする地震や津波が起きれば新基地と弾薬庫の破壊は免れず、海域の深刻な環境破壊は避けられない。この環境破壊の前に、新基地建設によって海は壊される。防衛大臣はポセイドンのデータを早く開示すべきである。(西原町、68歳)

この二

本に1隻しか



東恩納 厚

東恩納組 代表取締役会長

雪が降っていた。教室の窓の外を見ると、花風に舞い散る桜の様に、雪が降っていた。外に出て空を仰ぎ観ると、まるで別の世界から刹那に雪は降ってきた。人の一生は、雪の様に儂い。斯くも短い人生の後半で、私は、医師を辞め建設会社の経営者になった。

南風

医師の時々は、殆ど家と病院の往復であった。今は、付き合っても多く1年で8kg体重が増えた。結果、血圧が上がりがり知人の医院を訪れ降圧剤を服用する次第である。

重を減らしましょう。お酒は、3日間休肝日を置いて、ビールなら1本、適量にしてください。食事は、腹六分とし、八分ではないですよ、六分ですよ。歩きましょう。兎に角、30分以上、できるだけ早足で歩いて下さい。そうすれば、今飲んでる降圧剤も減りますよ。お金の無駄、命の無駄です。病氣は、予防が大事です。病氣を作らない。今なら得心がいく。

起床後は、勉強に費やし、日課の運動もやめてしまった。控えていた肉類も食べ飲酒量も増えた。恐らく10年以上は、寿命を縮めたに相違ない。こんな患者を目の前にしたら、以前の私は、生活習慣の改善を懇々と諭すだろう。

医者の不養生

一日一生の覚悟でこの仕事を努めていく。踊る阿呆に見る阿呆、私は、踊る阿呆で、400年先へと人を育て、人を残して逝く。願はくは花の下にて春死なんその如月の望月のころ

琉球新報 2017年12月5日

まず、減量しなさい。あなたの理想的な体重は、65kgです。少なくとも、10kg体

西行

投稿規定 声・ネットワーク400字、論壇1000字、ティータイム600字。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記。〒900-8525 那覇市天久905。原稿は琉球新報社オピニオン係に郵送。ファクス098(865)5234、メールkoe@ryukyushimpo.co.jp 問い合わせは同係☎098(865)5175。他紙との二重投稿は厳禁。掲載の可否についての問い合わせには応じかねます。「うそっばち」は社会部ファクス098(865)5222。